

# 新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン

区分	No.	項目	内容
施設	1	除菌・消毒	手指消毒液を各場所に配置します。
	2	ドアノブや扉	抗菌フィルムを使用し感染を防ぎます。
	3	換気	施設内の窓・扉を開放します。
			状況に応じて扇風機を使用します。 空気清浄機の設置・換気扇を可動させます。
	4	トイレ	AMクラス後、オープンジム 13時と17時、PMクラス後に清掃を実施致します。 手洗いの実施・使い捨てペーパータオルを常備致します。 ゴミ箱は滞留しない様に清潔に保ちます。
5	エレベーター	抗菌フィルムを使用し感染を防ぎます。 利用人数は3名までとします。	
スタッフ	6	マスク着用	<b>マスクを着用します。</b>
	7	事前検温	出勤前に実施致します。
来館者	8	手洗い・消毒徹底	指導者の交代時に実施致します。
	9	手指消毒	入口に設置されている消毒液をご利用ください。
	10	マスク着用	<b>マスクの着用は任意としております。</b>
カウンター・レジ 周り	11	検温	来店時にバーカウンターに設置されている検温機で検温を行ってください。
	12	金銭等のお渡し	金銭及びカード等に関して手渡しを避ける為、トレイを使用させていただきます。
	13	窓口対応	ビニールカーテンを使用させていただきます。
クラス	14	スムージー	必ず手洗い・消毒を行い、使い捨て手袋をつけお作りいたします。
	15	単位時間	60分クラス
	16	構成	最後の10分間はクールダウンメニューとし、その間スタッフが清掃を行います。 安全管理上と更衣室での密集を避ける為、途中での入退室はご遠慮ください。
	17	人数枠	1クラス定員14名とします。
	18	メンバー間の距離	ソーシャルディスタンスを保って頂きますようお願い致します。
	19	クラス毎の清掃	道具の使用後は使用者がアルコールシートで拭き取りをお願いします。 床や壁はスタッフがアルコールを噴霧致します。
	20	ワークアウト内容	<b>屋外ランニングも実施する場合がございます。</b> <b>ジムエリアに戻られる前に靴底への消毒液散布をお願い致します。</b> ハイタッチはエルボータッチで代用させていただきます。
	21	オープンジム	30分毎の枠で予約制とします。ご利用は最大2時間まで。定員14名。 13時と17時の2回、清掃を実施致します。
	22	ドロップイン	2021年10月より再開致します。(税込¥4,400) 今後の状況により予告なく中止となる場合がございますので、ご希望の際には必ず事前にお問い合わせください。
	23	新規入会	受付中です。
メンバー	24	クラス時の体調管理・検温	来店時にバーカウンターに設置されている検温機で検温を行ってください。 微熱(37.5度以上)や体調不良の方は参加を控えて頂きます。 クラス中の体調観察をすると同時に、体調変化の自己申告を促します。
	25	メンバー様自身の検温	クラス参加される方は、事前に自宅検温をお願い致します。
	26	手指・靴底消毒	来店時入り口での消毒、クラス参加時(ジムエリアに入られる前に)靴底への消毒液散布をお願い致します。
	27	靴の履き替え	外履きでのクラス参加は禁止とします。
	28	マスク着用	<b>マスクの着用は任意としております。</b> マスクを着用したままの高強度高心拍数の運動は危険ですので避けてください。 喉を潤す事をお勧めします。15分をめぐりに適時お願い致します。
	29	水分補給	2022年4月よりウォーターサーバーの利用を再開いたしました。 感染リスクを減らす為、バーカウンターからの氷の提供、ドリンクの冷蔵庫での保管は当面中止とさせていただきます。 ウォーターサーバーをご利用頂くか、店内で販売しているミネラルウォーターをご利用ください。
	30	更衣	更衣室のみでお願い致します。
	31	ソファースペース	密集を回避するために配置変更させていただきます。 感染リスクを減らす為、持込での食事はご配慮ください。
	32	退店	クラスに参加される場合は30分前より早くお越しになるのはお控えくださいませ。 クラス終了後は30分以内に退店のご協力をお願い致します。
	その他	33	政府や自治体の要請
34		対策のアップデート	メンバーに向け口頭でのご説明・公式インスタグラムなどを活用し情報共有いたします。